

# **LES ROUGEURS SOUS CORSET**


Il est possible de voir apparaître sous un corset des zones rouges, irritées, plus ou moins douloureuses.



C'est pourquoi il est nécessaire de surveiller régulièrement la peau sous le corset surtout chez les jeunes enfants.

Certaines de ses rougeurs sont normales et d'autres non. Il est important de déjà vérifier les bonnes conditions de mise en place du corset.

## **I. Condition de mise en place**

- Mettre son corset sur un T-shirt moulant pour limiter les plis, en coton et sans couture (ou à l'envers.) Et bien sure assez long pour bien couvrir les hanches. 
- Le T-shirt doit être changé régulièrement surtout dans le cas de transpiration abondante.
- Le corset doit être mis en place assez haut sur les hanches et doit être bien serré. S'il bouge, on entraîne des irritations.


## **II. Les rougeurs normales**

Elles sont situées au niveau des appuis correctifs, sur les gibbosités.

Ce sont des rougeurs uniformes, qui disparaissent après 30 min environ sans corset. Ces rougeurs peuvent provoquer de petites démangeaisons calmées par de l'eau fraîche.



Il faut éviter à tout prix de gratter ces zones car la peau est fragilisée par le serrage et la transpiration.

Ces zones d'appuis se trouvent aussi au niveau des élastiques de culotte et de soutien gorges. En cas de gêne il est nécessaire de s'habiller par-dessus le corset ou de trouver de la lingerie sans coutures. 



Pour soulager ces irritations il n'est pas conseillé de mettre beaucoup de crème hydratante car ça fragilisera la peau. Il vaut mieux hydrater normalement la peau, désinfecter et mettre un peu de talc.

## **III. Les rougeurs anormales**



Ce sont des rougeurs très marquées et ponctuelles, à la limite d'une griffure ou d'un hématome. Elles se situent généralement au niveau de l'os de la hanche (en avant), sur les vertèbres au niveau lombaire, sur les bords des plaques de plastique....

Dans ce cas il est nécessaire de venir nous consulter afin de remédier à ces problèmes.

Dans cette attente, vous pouvez déposer dessus des pansements double peau. 